

DAFTAR PUSTAKA

- Adamkova V, et al. (2009). *Association between duration of the sleep and body weight. Physiological* .
- Almatsier, S, Susirah S, dan Moesijanti S. (2011). *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Putri G, (2015) .Keragaman Konsumsi Pangan dan Hubungannya dengan Status Gizi Pada Orang Dewasa Di Perkotaan Bogor: *Jurnal Gizi*. Institut Pertanian Bogor.
- Puput, S. (2018) Hubungan Durasi Tidur dengan Kejadian Obesitas pada laki-laki dewasa. Jakarta , *Jurnal Kesehatan*. Vol.3 No.2 Hal: 63-65.
- Agustin D.(2012). *Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas tidur pada pekerja shift di PT Krakatau Tirta Industri* . Jakarta (ID): Universitas Indonesia. 10(1): 25-29.
- Amelia W. (2009). Hubungan antara indeks massa tubuh dan faktor-faktor lain dengan status lemak tubuh pada pramusaji di pelayanan gizi unit rawat inap terpadu gedung A RSUPN Dr. Cipto Mangunkusumo Jakarta. *Jurnal Gizi*. Universitas Indonesia.Vol.2 No. 2. Hal: 36-39.
- Cahyo, D., Nurhayati, F. (2011). Hubungan Antara Tingkat Pendidikan Orang Tuadengan Status Gizi Siswa Bojonegoro: *E-journal UNESA*.<http://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/issue/archive>.
- Calderon MC, (2007). *High Quality Nutrition In Childhood and Wages In Early Adulthood: A Two-Step Quantile Regression Approach From Guatemalan Workers*. JEL classification, 30: 36-43.
- Cappuccio FP, Taggart FM, Kandala FB, Currie A, Peile E, Stranges S, (2008). *Meta-analysis of short sleep duration and obesity in children and adults*. 31: 19-26.
- Dewi A dan Mahmudiono T. (2013). *Hubungan pola makan, aktivitas fisik, sikap, dan pengetahuan tentang obesitas dengan status gizi pegawai negeri sipil di kantor dinas kesehatan provinsi jawa timur*. Jawa Timur. Media Gizi Indonesia. 9(1): 42-8.
- Fadhilarahma A, (2017). Kualitas Tidur, Kebiasaan Makan, Aktivitas Fisik, Dan Status Gizi Pegawai NegeriSipil Kota Tangerang Selatan. *Jurnal Gizi*, Institut Pertanian Bogor.
- Grummer-Strawn LM , (2002). *American Journal of Cinical Nutrition*. Dalam: Centers of Disease Control and Prevention, Assessing Your Weight: About BMI for Adult.V(2): 40-43.
- Guthrie, J., R. Petty, & F. Ricceri, (2010). The Voluntary Reporting of Intellectual Capital. *Journal of Intellectual Capital*.
- Hubacek JA, Lanska V, Vrablik M, Lesna IK, Suchanek P, (2009). *Association between duration of the sleep and body weight. Physiological.Research*.
- I Dewa N.S, (2002). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta. Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Julia M. (2014). Durasi tidur, asupan energi, dan aktivitas fisik dengan kejadian obesitas Pada tenaga kesehatan puskesmas. *Jurnal Gizi Klinik*. Vol 11. No.02. Hal 86-89.
- Kadir A. (2016). Kebiasaan makan dan gangguan pola makan serta pengaruhnya terhadap status gizi remaja. *Jurnal Publikasi Pendidikan*. VI(1): 49-55.

- Kang YW dan Park JH. (2016). *Does skipping breakfast and being overweight influence academic achievement among korean adolescents?*. *Osong Public Health Res Perspect.* 7(4): 220-27.
- Kementrian Kesehatan Rakyat Indonesia. (2014). *Profil Kesehatan Indonesia*.
- Koko NM. (2016). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Dengan Perubahan Indeks Massa Tubuh Pada Mahasiswa Semester 2 Program studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran. *Jurnal Keperawatan*. Vol 4.Nomor 2.Hal : 3-4.
- Lestari L. (2009). Perbedaan kualitas tidur pekerja shift saat menjalani shift pagi dengan saat menjalani shift malam pada PT. Kobame Propertindo. Jakarta (ID): Universitas Indonesia.
- Linder, MC, (2005). *Nutritional Biochemistry and Metabolism with Clinical Application*. Elsevier. California. 29(1): 38-42.
- Loong ,S P. (2013). Hubungan Antara Asupan Zat Gizi Makro Dengan Obesitas Pada Wanita Usia Subur Peserta Jam kesmas Di Puskesmas Wawonasa Kecamatan Singkil. Manado. *Jurnal e-Biomedik (eBM)*, Volume 1, Nomor 1, Maret.
- Madrid VJ, Martinez JM, do Couto BR. (2017). *Age and gender effects on the prevalence of poor sleep quality in the adult population*. *Gac Sanit.* 31(1): 18-22.
- Meyer KA, Wall MM, Larson NI, Laska MN, Neumark-Sztainer D. (2012). *Sleep duration and BMI in a sample of young adult*. *Obesity (Silver Spring)*; 20(6): 1279-87.
- Muhilal & Damayanti, D. (2006). *Gizi seimbang untuk anak usia sekolah dasar*.
- Soekirman, Susana, H., Giarno, M.H. & Lestari Y. eds. (2010). Hidup sehat: Gizi seimbang dalam siklus kehidupan manusia. Prima media Pustaka. Jakarta. *Jurnal pangan*. Vol.3 No.1 : 23-25.
- Nanda, (2014) . Program Filem Dokumentar Tv “Ada Doa di Puncak Silat”. AKOM BSI Jakarta
- Niswah I, Damanik MRM, Ekawidyani KR. (2014). Kebiasaan sarapan, status gizi, dan kualitas hidup remaja SMP Bosowa Bina Insani Bogor. *Jurnal Gizi dan Pangan*. 9(2): 97-102.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : RinekaCipta Pendidikan Nasional.
- Ogden, CL., Carrol, MD., Kit,BK., Flegal, KM. (2014). Prevalence of Childhood and Adult Obesity in the United States 2011-2012. *Journal American Medical Association*, 311(8), 806-814.
- Papalia, D.E. &Olds,S.W.,(2007). *Human Development10th Ed*. New York:McGraw Hill.
- Pampang E, Purba MB, Huriyati E. (2011). Asupan energi, aktivitas fisik, persepsi orang tua dan obesitas siswa SMP. Yogyakarta. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*.
- Prayitno, W dan Suprpto, (2002). *Standarisasi Kompetensi Pegawai Negeri Sipil Menuju Era Globalisasi Global*. Jakarta, *Seri Kertas Kerja* Volume II Nomor 05, Pusat Penelitian dan Pengembangan BKN,Jakarta.
- Pracinasari, Ira. (2013). Beban Kerja Fisik Vs Beban Kerja 8 Mental. Surakarta, *Jurnal: Kesehatan Universitas Sebelas Maret Surakarta*. Vol.2 No1 :17-19.
- Pramono, Dwi S, (2010). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro (Karbohidrat, Protein, Lemak) Dengan Kejadian Obesitas Pada RemajaUmur 13- 15 Tahun Di Propinsi Dki Jakarta (Analisis Data SekunderRiskesdas 2010). *Jurnal Nutrire Diaita*. Vol. 7. No. 1 : 16-17.

- Puji A, (2010). Hubungan Asupan Energi, Asupan Protein Dan Status Gizi Dengan Produktivitas Kerja Pada Tenaga Kerja Wanita Bagian Finishing 3 Pt Hanil Indonesia Nepen Teras Boyolali. *Jurnal Universitas Muhammadiyah Surakarta*. Vol.3. No.1:10-12.
- Rahmawati dan Sudikno. (2008). Faktor Risiko Terhadap Obesitas Pada Orang Dewasa Di Depok, Jawa barat. *Indonesia Journal of Clinical Nutrition.Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Vol.3. No.1 :10-12.
- Ramadhaniah. (2014). Hubungan Durasi Tidur, Asupan, Energi, dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Tenaga Kesehatan Puskesmas di Kabupaten Pidie Jaya Provinsi Yogyakarta, Universitas Gadjah Mada. *Jurnal Gizi*. Vol 2.No.1 : 26-29.
- Reed, DB., Patterson, PJ., Wasserman, N. (2011). Obesity in Rural Youth: Looking Beyond Nutrition and Physical Activity. *Journal of Education and Behavior*, 43(5), 401-408 .
- Renny S. (2016). Hubungan Durasi Tidur Dengan Status Gizi Dan Kadar Hemoglobin Pada Pekerja Shift Wanita. Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. *Jurnal Gizi*. Vol2. No.1 : 67-69.
- Saker, M., Hafid, M., Sid, AM., Samira, BA., Michel, L. (2011). Predictive Factors of Obesity and Their Relationship to Dietary Intake in Schoolchildren in Western Algeria. *Journal Of Clinical Medicine*, 6(2), 90-99.
- Venny, Agustiani MD dan Katrin R, (2009). Aktivitas Fisik, Asupan Energi dan Status Gizi Wanita Pemetik Teh Di Ptpn Bandung, Jawa Barat. *Jurnal Gizi dan Pangan*. Vol2. No.1 : 26-28.
- Vioque J, Torres A, Quiles J. (2010) .*Time spent watchingtelevision, sleep duration and obesity in adults living in Valencia, Spain. Int J Obes Relat Metab Disord*;24(12):1683-8.
- Wicaksono D. (2009). Analisis faktor dominan yang berhubungan dengan kualitas tidur pada mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga. Surabaya (ID): Universitas Airlangga. *Jurnal Keperawatan*. Vol 3.No.1 : 10-12.
- Zhang B dan Wing YK. (2006). *Sex differences in insomnia: a meta-analysis. Sleep*. 29(1): 85-93.